



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO BIDGE



MEDICINA SPORTIVA PER AGONISTI

Sulla base delle ultime disposizioni emanate dal C.O.N.I. e quindi in ottemperanza alle nuove normative viene fatto obbligo a tutti i tesserati F.I.G.B. con tesseramento in una della seguenti tipologie:

- *AGONISTA*
- *AGONISTA Senior*
- *AGONISTA Junior*
- *AGONISTA Cadetto*

di avere sempre nella propria disponibilità una obbligatoria copia della Certificazione Medica d'idoneità Sportiva il cui rilascio è demandato esclusivamente ad un Medico specializzato in Medicina Sportiva ed il cui originale deve essere consegnato alla Segreteria dell'a.s.d. di appartenenza.

Infatti già dal prossimo Campionato Italiano Societario Anno agonistico 2021, il cui inizio è stato procrastinato al 6 febbraio, è fatto obbligo alle squadre Ospiti di dovere presentare per ogni singolo proprio giocatore una copia della Certificazione Medica in corso di validità. In assenza di questo documento richiesto i giocatori non potranno essere ammessi nella sede di gara e conseguentemente non potranno giocare.

Stante i tempi ristretti, anche in considerazione delle prossime festività e della situazione pandemica in corso, ho ritenuto utile sollecitare tutti ad affrontare il problema. Individuato l'iter che dovrà essere seguito ed ho quindi trovato per la provincia di Lucca (lato costa) e magari di Massa e Carrara e forse anche Pisa una soluzione per offrire ai giocatori e alle a. s. d. la concreta possibilità di effettuare le visite con un medico di Medicina Sportiva per ottenere il rilascio della certificazione d'idoneità alla pratica dello Sport del Bridge di un giocatore Agonista.

Il luogo delle visite è stata individuato presso la sede della CROCE VERDE sul Viale Europa, n° 7 (Darsena nuova) – Viareggio. Le visite potranno essere eseguite solo dopo una vostra **OBBLIGATORIA** preventiva prenotazione da fare al seguente numero telefonico 0584 387423.

L'orario delle visite è fissato a partire dalle 14,00±14,30 e a seguire; al momento in uno dei seguenti giorni disponibili e questo prima del giorno 6 febbraio data della prima giornata del Campionato Italiano Societario nelle Serie A-B-C Open e nelle Serie A e B Femminile nonché Promozione in ambedue le categorie.

- ✓ martedì 5 gennaio
- ✓ giovedì 7 gennaio
- ✓ venerdì 8 gennaio

N.B. Al momento della vostra prenotazione io reputo che potrete trovare anche una data successiva a quelle oggi qui indicate.

PROCEDURA DA SEGUIRE PER LA VISITA MEDICA

Tutti gli Atleti che vogliono effettuare la visita medica dal medico di Medicina Sportiva devono presentare:

- a) Richiesta di visita medica su carta intestata dell'.s.d. di appartenenza;

Successivamente è necessario fare una distinzione tra individui che:

- a) hanno contratto la malattia da Covid 19 e ne sono fortunatamente usciti guariti;
- b) non hanno contratto la malattia;

INDIVIDUI che NON hanno contratto il COVID 19

Questi giocatori, al momento della visita, dovranno avere al seguito:



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO BIDIGE



1. La richiesta di visita dell'a.s.d. di appartenenza;
2. Un documento d'identità valido;
3. La consueta Tessera Sanitaria;
4. Il libretto medico precedente scaduto; in caso di mancanza del libretto si rende necessaria una Fototessera che dovrà essere applicata sul nuovo libretto;
5. Urine (del primo mattino a digiuno e tenute in fresco).
Durante la visita verrà eseguito un cardiogramma (non sotto sforzo);
6. La validità della certificazione è fissata in anni 2 (due);
7. Costo complessivo della visita ed esami **€ 45,00** .

INDIVIDUI che HANNO contratto la malattia COVID 19

Per questi giocatori, seppur guariti, sono sottoposti ad obblighi più stringenti, al momento della visita, dovranno avere al seguito:

1. Un certificato medico attestante la guarigione dalla malattia da COVID 19 **ed in questo caso specifico la visita dovrà essere fissata obbligatoriamente non prima di 30 gg. dalla data della certificata avvenuta guarigione;**
2. Avere al seguito la refertazione, postuma alla guarigione della malattia, di un esame ECO-CARDIO; (possibilità di fare questo esame presso la CROCE VERDE di Viareggio in Via Garibaldi, 7. Il costo di questo esame OBBLIGATORIO è di € 67,50; questo è un esame che comunque potrete fare anche in diverse altre strutture diagnostiche;
3. Un documento d'identità valido;
4. La Tessera Sanitaria;
5. Il Libretto medico precedente; in assenza di libretto si rende necessaria avere una Fototessera per poterla applicare sul nuovo libretto;
6. Urine (del mattino tenute in fresco);
Durante la visita verrà eseguito un cardiogramma ma in questo caso Sotto sforzo, mediante utilizzo di bicicletta; (vedi punto 1.)
7. Costo complessivo della visita ed esami **€ 75,00** (è escluso ovviamente il costo dell'ECO-CARDIO).



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO BRIDGE



Tutto quanto esposto non vuole costituire una promozione e tantomeno un suggerimento, vuole solo essere un consiglio per offrire, a chi pensa di averne bisogno, una soluzione preconfezionata utile per espletare con più facilità questa ineludibile necessità dal momento in cui si decide di voler fare del Bridge di tipo Agonistico.

Ovviamente ogni a. s. d. potrà decidere di avvalersi di strutture logisticamente più favorevoli ma auspico che le informazioni qui fornite possano esservi utili e magari possano rappresentare un punto di confronto per necessità e costi.

Rimango comunque a Vostra completa disposizione per ogni necessità o chiarimento che dovesse necessitarvi.

Un cordialissimo saluto,

Il Presidente

Gianni del Pistoia

Viareggio, 26 dicembre 2020

FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO BRIDGE – COMITATO REGIONALE TOSCANO

Via Aurelia n° 444 - 55049 Viareggio (LU) - Telef. e fax 0584/618551 – cell. 335 5973131

Indirizzo e-mail: delpistoia@toscanabridge.it -PEC: figbtoscana@pec.it - sito web: [www.toscanabridge](http://www.toscanabridge.it)